

Утверждено

Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День

30.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	303	Каша гречневая веган	150/5		187	3,540	8,268	22,068
	2 блюдо	304	Тортельни мясное	60/40		141	10,486	10,424	9,228
	гарнир		Чай с сахаром с лимоном	200/15/3		68	0,273	0,057	15,230
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40/30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Пшеничная	170		280	7	8	44
	2 блюдо	286	Тортельни	60/50		171,0	8,87	9,83	11,71
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова